

HIER JOUW EIGEN

BEDRIJFSLOGO

Handout: Super kracht

Verberg je talenten niet, ze zijn er om te gebruiken. Wat is een zonnewijzer in de schaduw? Ga hierover in gesprek met je trainer – coach.



**1**



**13**

**2**

Beschrijf je beste prestatie.

Wat zijn je sterkste ‘wapens’?

Wat is dat ene ding, wat jou geweldig maakt?

****

****

**12**

**3**

Wat heb JIJ al, dat in potentie al wereld topniveau betreft.

Waarin ben jij beter dan ieder ander? Het ding waarin jij je onderscheidt van anderen?

****

Wat zou je nodig hebben om de beste van de wereld te worden, in jouw klasse / sport?

****

**11**

**4**

Waar ben je het beste in tijdens de wedstrijd: fysiek, techniek, tactiek of mentaal?

****

Wat maakt dat je bent geselecteerd? / Indien JIJ de coach was, waarom zou hij/zij jou uitkiezen?

Waar houd je het meest van tijdens een wedstrijd? Welk deel van de sport-beoefening?

****

**10**

**5**

Waar win je gewoonlijk de meeste punten (tijd, e.d.) mee?

Wanneer ik aan teamgeno-ten / tegenstanders zou vragen wat jouw super-kracht is, wat zouden

 ze zeggen?

****

**6**

**9**

Wat is jouw X-factor, het ene ding waarin jij je onderscheidt van anderen?

Op welke manier heb je vooruitgang geboekt in alle klassen / afdelingen? Wat zagen mensen altijd terug?

****

**8**

**7**

© H I E R J O U W B E D R I J F S N A A M ( 2 0 2 0 ) I P a r t n e r v a n N L s p o r t p s y c h o l o o g ® Adres ● postcode ............ ● Plaats …………………….● T: ………………………..● E: ……………………….. ● W: www………………………….