

HIER JOUW EIGEN

BEDRIJFSLOGO

Hand-out: Drie batterijen®

**Drie-eenheid die van belang is bij talentontwikkeling en optimaal presteren**

“Leer zelf je drie batterijen op te laden!”



1. **DENKKRACHT**

 **VERVELENDE**

 **gedachten**



 **LEUKE**

 **gedachten**

1. **GEVOELSKRACHT**

 **Blij Boos Bedroefd Bang Anders, nl…**



1. **LICHAAMSKRACHT**

 **Sterk Slap**

 **& Fit & Moe**



© H I E R J O U W B E D R I J F S N A A M ( 2 0 2 0 ) I P a r t n e r v a n N L s p o r t p s y c h o l o o g ® Adres ● postcode ............ ● Plaats …………………….● T: ………………………..● E: ……………………….. ● W: www………………………….